



COACHING ESPECIALIZADO

# COACHING DE AUTOCONOCIMIENTO

**Dirigido a escritores y guionistas que quieran fortalecer el autoconocimiento y la auto-imagen como autor. Enfocados en la aceptación y valoración para reafirmar las creaciones.**

**El autoconocimiento es el primer paso para una carrera literaria o cinematográfica exitosa. Nos ayuda a reconocer las mejores decisiones, aprender a mirar oportunidades y limitaciones por proyecto.**

**Sesiones de 1 hora y media**

**Costo por sesión: 60 dólares estadounidense la sesión**

**Paquete 4 sesiones. Precio total: 240 US\$**

**Incluye:**

- Material de apoyo**
- Ejercicios y correcciones**
- Plantillas de trabajo.**

# PLAN DE TRABAJO

## SEMANA 1

- Autoconocimiento
- ¿Por qué y para qué escribo?
- Cualidades de un escritor
- Análisis FODA
- Autoimagen
- Percepciones
- Imagen positiva, negativa y neutra

## SEMANA 2

- Creencias limitantes
- Identificación
- Aceptación
- Escritura automática
- Reprogramar/Cambiar
- Ejercicios de seguimiento
- Diálogo interno
- Diálogo positivo
- Manifiesto del escritor

## SEMANA 3

- Intención creativa
- Motivaciones
- Enfoques/Particularidades
- Estilo/Diferenciación
- Proceso creativo. Fases.
- Público
- Reconocimiento
- Posicionamiento
- Dirección

## SEMANA 4

- Disciplina
- Metas u objetivos
- Escritura automática
- Proyectos literarios
- Intuición
- Decisiones literarias
- Búsqueda interior
- Presentación
- Visibilidad
- Benchmarking

# FORMAS DE PAGO

## OPCIÓN 1

**Pago completo antes de la sesión**

## OPCIÓN 2

**En 2 pagos**  
**50% antes de iniciar las sesiones**  
**50% antes de la última semana**