



COACHING ESPECIALIZADO

COACHING DE AUTOCONOCIMIENTO

Dirigido a escritores y guionistas que quieran fortalecer el autoconocimiento y la auto-imagen como autor. Enfocados en la aceptación y valoración para reafirmar las creaciones.

El autoconocimiento es el primer paso para una carrera literaria o cinematográfica exitosa. Nos ayuda a reconocer las mejores decisiones, aprender a mirar oportunidades y limitaciones por proyecto.

Sesiones de 1 hora y media

Costo por sesión: 60 dólares estadounidense la sesión

Paquete 4 sesiones. Precio total: 240 US\$

Incluye:

- Material de apoyo**
- Ejercicios y correcciones**
- Plantillas de trabajo.**

PLAN DE TRABAJO

SEMANA 1

- Autoconocimiento
- ¿Por qué y para qué escribo?
- Cualidades de un escritor
- Análisis FODA
- Autoimagen
- Percepciones
- Imagen positiva, negativa y neutra

SEMANA 2

- Creencias limitantes
- Identificación
- Aceptación
- Escritura automática
- Reprogramar/Cambiar
- Ejercicios de seguimiento
- Diálogo interno
- Diálogo positivo
- Manifiesto del escritor

SEMANA 3

- Intención creativa
- Motivaciones
- Enfoques/Particularidades
- Estilo/Diferenciación
- Proceso creativo. Fases.
- Público
- Reconocimiento
- Posicionamiento
- Dirección

SEMANA 4

- Disciplina
- Metas u objetivos
- Escritura automática
- Proyectos literarios
- Intuición
- Decisiones literarias
- Búsqueda interior
- Presentación
- Visibilidad
- Benchmarking

FORMAS DE PAGO

OPCIÓN 1

Pago completo antes de la sesión

OPCIÓN 2

En 2 pagos
50% antes de iniciar las sesiones
50% antes de la última semana